

慶應看護同窓会紅梅会がお届けする…

【うたごえフラ】～自分で、自分を、応援しよう！～

今年は、新型コロナウイルス感染症（コロナ）の流行により、はじめてのデジタル三田会（デジミタ）開催となりました。紅梅会として、どのようなことができるかと考えたとき、それは「応援」でした。まず、慶應看護が応援するのは、さまざまな健康状況にある方々です。病院で、施設で、ご家庭で、多くの方がコロナと闘っておられるわけで、そのような方々をご支援するのが私どもです。しかし、私どもも、自身を、自分で応援して、日々頑張っています。そこで、自らを応援する方法の一つが、この「うたごえフラ」と考えました。私どもは、この「うたごえフラ」を歌って、踊って、がんばります！皆さんも、がんばりましょう！という意味で、動画を作成し、紅梅会からデジミタへお届けしようと考えております。

動画の内容：

- ① 茶園先生のメッセージ（うたごえフラの説明）（1分）
- ② カピリ助川（厚女88回生）の動画（2分）
若き血 1番：フラの衣装 2番：白衣（8月に名古屋で収録）
- ③ 「さあ、皆さんも踊ってみましょう」と、カピリ助川が声をかける
- ④ 皆さんが踊っている動画をつなぎ合わせて、若き血（2分）

この動画は、病院的な場所（例：病室や休憩室）は避けてください。動画をご覧になった方の感じ方は様々ですので、節度のある範囲でお願いします（緑が多いところや、一般的な場所での撮影等）。自宅での私服、白衣も、自分を自分で応援する…ので、大丈夫です。

フラは、ばっちり踊ってもよし、何となくの踊りでもよし。お子様・ペットの散歩中フラの手振りをしてしまう！のような動画でも、大丈夫です。応募多数の場合は、こちらで選出させていただきます。

この内容にご同意いただける方、↑④の動画を募集しますので、投稿をお待ちしております。手順は以下の通り

- (1) 以下のQRコードから、カピリ助川へ連絡し、つながる。
(その際、「紅梅会の〇〇です」と書いてください。)
- (2) デジ三田紅梅会のグループラインに招待される。
- (3) 踊りの説明動画を視聴（3分：手振り、3分：ステップ、2分：全体）
- (4) 撮影した動画を、グループラインへ投稿する。
- (5) 期限は、2021年8月15日（日）17時まで
- (6) 問い合わせ先：添田（厚女87回）soeda@sfc.keio.ac.jp

